

# Studio Radiologico Pandolfo S.r.l.

Via Ghibellina, n.46 – 98168 Messina

Tel. 090\771148 Fax 090\671856

[www.pandolforadiologia.it](http://www.pandolforadiologia.it)

[info@pandolforadiologia.it](mailto:info@pandolforadiologia.it)

## **PREPARAZIONE PER ESAMI ECOGRAFICI ADDOMINALI**

La preparazione è indicata per soggetti adulti.

- Nel giorno antecedente l'esame sono da evitare i seguenti alimenti: verdura e frutta, latte e latticini, legumi e bevande gassate.
- Ci si deve astenere da attività sportiva.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 6-8 ore (compatibilmente con eventuali terapie in atto) e con la vescica piena.
- Salvo controindicazioni (es. pazienti con patologie cardiache o con insufficienza renale per le quali sono indicate restrizioni nell'assunzione di liquidi), si raccomanda di bere un litro di acqua un'ora prima dell'orario concordato e di non urinare nelle due ore precedenti l'esame.
- Se l'appuntamento è nel pomeriggio, si può fare un pasto leggero 6 ore prima dell'esame.
- Si devono sempre portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti esami ecografici, TC ed RM.
- Eventuali terapie in corso possono essere continuate secondo lo schema abituale.