

## **Studio Radiologico Pandolfo S.r.l.**

Via Ghibellina, n.46 – 98168 Messina

Tel. 090\771148 Fax 090\671856

[www.pandolforadiologia.it](http://www.pandolforadiologia.it)

[info@pandolforadiologia.it](mailto:info@pandolforadiologia.it)

### **PREPARAZIONE PER LO STUDIO RADIOLOGICO DELL'APPARATO URINARIO A VUOTO E PER LA DIRETTA ADDOMINALE IN BIANCO (SENZA M.D.C.)**

Nei tre giorni antecedenti l'esame, il paziente dovrà attenersi a una dieta leggera, priva di scorie (frutta, verdure e legumi).

In particolare, due giorni prima e il giorno prima dell'esame il paziente dovrà seguire la seguente dieta:

- Ore 8.00 The con grissini o biscotti non integrali;
- Ore 13.00 Pastina in brodo, carne ai ferri o pesce lesso;
- Ore 20.00 Pastina in brodo o riso bollito.

Durante tale periodo è opportuno svuotare giornalmente l'intestino attraverso l'utilizzo di lassativi e/o microclismi.

Lo scopo di questa preparazione è di liberare l'addome da residui fecali e meteorismo intestinale che limitano notevolmente la corretta valutazione delle strutture anatomiche.

Si raccomanda quindi la sua scrupolosa osservanza.

Il giorno dell'esame bisognerà aver osservato il digiuno dalla mezzanotte del giorno prima (si può bere).

Si raccomanda di portare eventuali esami precedenti attinenti (Rx, ecografie, esami di laboratorio, ecc.).